

Kursplan: Turnhalle

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
15:45 – 16:45 Gesundheitstraining (Wirbelsäulengymnastik) mit Irmgard ab 12.10.	15:45 – 16:45 Eltern-Kind-Turnen mit Andrea ab 22.9.	16:00 – 17:00 Turnen Kindergartenkinder („NEUE“ & MITTELKINDER) mit Anne ab 23.9.	15:45 – 16:45 Turnen und Ballspiele 1.+2. Klasse mit Julia ab 1.10.	11:00 – 12:00 Eltern-Kind-Turnen mit Anne ab 25.9.
	18:00 – 19:00 Turnen und Ballspiele ab 5. Klasse mit Marion ab 15.9.	17:00 – 18:00 Turnen Kindergartenkinder (SPÜRNÄSEN- & VORSCHULKINDER) mit Anna und Andreea ab 23.9.	16:45 – 17:45 Turnen und Ballspiele 3.+4. Klasse mit Julia ab 1.10.	
	19:00 – 20:00 FIT ab 50 mit Marion ab 15.9.	19:00 – 20:00 STEP-AEROBIC/ Einfach Tanzen mit Irmgard ab 14.10.	17:45 – 19:15 Volleyball mit Jule ab 17.9.	
20:00 – 22:00 Tischtennis Erwachsene (1. & 2. Mannschaft) mit Mike ab 21.9.	20:00 – 22:00 Tischtennis Erwachsene (3. & 4. Mannschaft) mit Mike ab 15.9.	20:00 – 22:00 Tischtennis Erwachsene (freies Training für alle) mit Mike ab 16.9.	19:15 – 20:45 4xF CrossTraining BTV mit Rainer ab 17.9.	16:30 – 19:00 Tischtennis Kinder/Jugend mit Mike und Flo ab 18.9.
19:00 – 22:00 Tischtennis Punktspiele Erwachsene				
SAMSTAG 09:30 – 11:30 mit Farooq Badminton ab 19.9.				

Kursplan: Sportheim-Auer Straße

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
	09:30 – 10.30 Einfach Tanzen mit Irmgard ab 13.10.	09:30 – 10.30 Geselliges Tanzen mit Irmgard ab 14.10.		08:30 – 09.30 Pilates mit Katharina ab 04.09.
				15:00 – 15:45 Kreativer Kindertanz (Kindergartenkinder) mit Susi und Genoveva ab 18.09.
19:00 – 20:00 Pilates mit Katharina ab 31.08.	19:00 – 20:30 QiGong/TaiJi mit Irmgard ab 13.10.		19:30 – 21:00 Yin Yoga mit Sonja ab 17.09.	16:00 – 17:00 Kreativer Kindertanz (GrundschulKinder) mit Susi ab 18.09.

Stand: 01.09.2026

ACHTUNG: Das Tanzen für die Teenies ab der 5. Klasse wird auch wieder angeboten, hier steht aber noch kein Termin fest!