

<u>Kursplan</u>	<u>Abteilung</u>	<u>Gymnastik</u>	<u>TURNHALLE</u>	
Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
09:00 – 10:00 Eltern-Kind-Turnen mit Mine ab 09.09.			09:00 – 10:00 Eltern-Kind-Turnen mit Mine ab 12.09.	
		10:00 – 12:00 Turnen Spürnasen- und Vorschulkinder (2 Gruppen) mit Julia und Natascha ab 09.10.		
15:30 – 16:30 Gesundheitstraining (Wirbelsäulengymnastik) mit Irmgard ab 07.10.	15:30 – 16:30 Eltern-Kind-Turnen mit Bille ab 17.09.	15:30 – 16:45 Turnen Kindergartenkinder („NEUE“ & MITTELKINDER) mit Anja ab 11.09.		15:00 – 15:45 kreativer Kindertanz (Kigakids ohne Vorschulkids) mit Bernadette ab 11.10.
	18:00 – 19:00 Turnen und Ballspiele ab 4. Klasse mit Marion ab 10.09.	16:45 – 17:45 Turnen Kindergartenkinder (SPÜRNASEN- & VORSCHULKINDER) mit Natascha ab 11.09.		16:00 – 17:30 Tischtennis Kinder/Jugend Gruppe 1 mit Mike ab 13.09.
18:45 – 19:45 Gesundheitstraining (Wirbelsäulengymnastik) mit Irmgard ab 07.10.	19:00 – 20:00 FIT ab 50 mit Marion ab 10.09.	19:00 – 20:00 STEP-AEROBIC/ Einfach Tanzen mit Irmgard ab 09.10.	19:15 – 20:45 4xF CrossTraining BTV mit Rainer ab 12.09.	17:30 – 19:00 Tischtennis Kinder/Jugend Gruppe 2 mit Mike ab 13.09.
20:00 – 22:00 Tischtennis Erwachsene (1. Mannschaft) mit Mike ab 09.09.	20:00 – 22:00 Tischtennis Erwachsene (2. Mannschaft und Hobby) mit Mike ab 10.09.	20:00 – 22:00 Tischtennis Erwachsene (3. Mannschaft und Hobby) mit Mike ab 11.09.		19:00 – 22:00 Tischtennis Punktspiele Erwachsene ab 13.09.