

<u>Kursplan</u>	<u>Abteilung</u>	<u>Gymnastik</u>	<u>TURNHALLE</u>	
Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
	09:30 – 10.30 <b>IM ALTEN KIGA!!</b> Einfach Tanzen mit Irmgard ab 10.10.			
	15:30 – 16:30 Eltern-Kind-Turnen mit Steffi ab 19.09.			15:00 – 15:45 kreativer Kindertanz (Kigakids ohne Vorschulkids) mit Bernadette ab 06.10.
15:30 – 16:30 Bewegen statt Schonen (Wirbelsäulengymnastik) mit Irmgard ab 09.10.		15:45 – 16:45 Turnen Kindergartenkinder ( <b>NUR DIE JÜNGEREN &amp; DIE MITTELKINDER!!!</b> ) mit Anja ab 04.10.		16:00 – 17:30 Tischtennis Kinder/Jugend Gruppe 1 mit Mike/Markus ab 15.09.
	18:00 – 19:00 Turnen und Ballspiele ab 4. Klasse mit Marion ab 12.09.			17:30 – 19:00 Tischtennis Kinder/Jugend Gruppe 2 mit Mike/Markus ab 15.09.
18:45 – 19:45 Bewegen statt Schonen (Wirbelsäulengymnastik) mit Irmgard ab 09.10.	19:00 – 20:00 FIT ab 50 mit Marion ab 12.09.	19:00 – 20:00 STEP-AEROBIC/ Einfach Tanzen mit Irmgard ab 11.10.	19:15 – 20:45 4xF CrossTraining BTV mit Rainer ab 14.09.	19:00 – 22:00 Tischtennis Erwachsene (alle) mit Mike/Markus ab 15.09.
20:00 – 22:00 Tischtennis Erwachsene (1. Mannschaft) mit Mike ab 11.09.	20:00 – 21:15 4xF Games BTV (Fortgeschrittene) mit Rainer ab 12.09.	20:00 – 22:00 Tischtennis Erwachsene (2. Mannschaft und Hobby) mit Mike ab 13.09.		
<b>Samstag</b>				
				10:00 – 12:00 Badminton mit Farooq ab 16.09.