

Einladung zum Lauftreff



Wir starten wieder!

Mit dem **Trainingsplan „Lauf 10“** (in 10 Wochen fit für den 10-km-Lauf, auch für Ungeübte und Einsteiger) geht es jetzt wieder los!

Wir werden 2-3x wöchentlich trainieren und wer möchte, kann am 30.06.2019 am Sport Scheck Lauf München teilnehmen.

Zum 1. Treffen am 27.03. um 19.00 Uhr, laden wir euch herzlich ein.

**Treffpunkt: Sportplatz Walpertskirchen,
Tennisstüberl**

Bei diesem Treffen möchten wir euch das Programm vorstellen und die Termine absprechen.

Bei Rückfragen wendet euch bitte an:

Christiane Mische, Tel. 08122/92436

Email: mische.walpertskirchen@t-online.de

Wir freuen uns auf euer Kommen.

Katrin und Christiane